



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Schottmann, Mike

Verein: Gotha
Startnummer: 1310

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:29

Geschwindigkeit: 12,38 km/h
Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 213 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 198 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 56(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:11	5:05	62	3:43	236	3:54	2,00	10:11	5:05	52	3:43	191	3:54
Runde Langstrec	2,00	9:25	4:42	54	2:43	186	3:02	4,00	19:36	4:54	52	6:26	191	6:56
Runde Langstrec	2,00	9:35	4:47	57	2:43	192	3:07	6,00	29:11	4:51	52	9:09	190	10:03
Runde Langstrec	2,00	9:46	4:53	59	3:00	198	3:22	8,00	38:57	4:52	51	12:09	189	13:25
Leichtathletikh	2,00	9:32	4:46	56	2:45	200	3:29	10,00	48:29	4:50	56	14:54	198	16:54