



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Kuhn, Jens

Verein: GutsMuths RSLV

Startnummer: 1236

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:46

Geschwindigkeit: 12,30 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 223 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 208 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 33(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:57	5:28	63	3:01	314	4:40	2,00	10:57	5:28	31	0:52	193	4:40
Runde Langstrec	2,00	9:45	4:52	37	1:28	222	3:22	4,00	20:42	5:10	31	0:25	167	8:02
Runde Langstrec	2,00	9:29	4:44	26	1:02	183	3:01	6,00	30:11	5:01	30		192	11:03
Runde Langstrec	2,00	9:27	4:43	19	0:56	165	3:03	8,00	39:38	4:57	30		191	14:06
Leichtathletikh	2,00	9:08	4:33	17	0:55	154	3:05	10,00	48:46	4:52	33	7:14	208	17:11