



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Treßlet, Frank

Verein: SV Großbreitenbach

Startnummer: 1664

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:42

Geschwindigkeit: 12,07 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 249 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 231 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 38(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:01	5:00	38	2:05	225	3:44	2,00	10:01	5:00	32		195	3:44
Runde Langstrec	2,00	9:33	4:46	30	1:16	203	3:10	4,00	19:34	4:53	32		195	6:54
Runde Langstrec	2,00	9:55	4:57	37	1:28	232	3:27	6,00	29:29	4:54	31		194	10:21
Runde Langstrec	2,00	9:58	4:59	38	1:27	223	3:34	8,00	39:27	4:55	31		193	13:55
Leichtathletikh	2,00	10:15	5:07	57	2:02	297	4:12	10,00	49:42	4:58	38	8:10	231	18:07