



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Wich, Marcel

Verein: Annakramm e.V

Startnummer: 1194

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:45

Geschwindigkeit: 11,82 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 280 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 253 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 73(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:49	5:24	83	4:21	304	4:32	2,00	10:49	5:24	53	4:21	167	4:32
Runde Langstrec	2,00	9:53	4:56	71	3:11	250	3:30	4,00	20:42	5:10	53	7:32	167	8:02
Runde Langstrec	2,00	9:54	4:57	68	3:02	229	3:26	6,00	30:36	5:06	53	10:34	166	11:28
Runde Langstrec	2,00	10:17	5:08	78	3:31	266	3:53	8,00	40:53	5:06	52	14:05	165	15:21
Leichtathletikhal	2,00	9:52	4:56	72	3:05	254	3:49	10,00	50:45	5:04	73	17:10	253	19:10