



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

clauß, jörg

Verein: zwickau

Startnummer: 1113

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:53

Geschwindigkeit: 11,79 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 289 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 263 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 50(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:57	5:28	63	3:01	314	4:40	2,00	10:57	5:28	31	0:52	193	4:40
Runde Langstrec	2,00	10:17	5:08	61	2:00	296	3:54	4,00	21:14	5:18	34	0:57	204	8:34
Runde Langstrec	2,00	10:00	5:00	40	1:33	239	3:32	6,00	31:14	5:12	33	0:45	203	12:06
Runde Langstrec	2,00	9:59	4:59	39	1:28	227	3:35	8,00	41:13	5:09	33	0:28	202	15:41
Leichtathletikhal	2,00	9:40	4:49	35	1:27	218	3:37	10,00	50:53	5:05	50	9:21	263	19:18