



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Golombek, Manfred

Verein: Berlin-Müggelheim

Startnummer: 1240

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:04

Geschwindigkeit: 11,98 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 260 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 240 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 42(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:28	5:14	52	2:32	265	4:11	2,00	10:28	5:14	35	0:23	205	4:11
Runde Langstrec	2,00	9:46	4:53	38	1:29	226	3:23	4,00	20:14	5:03	35		205	7:34
Runde Langstrec	2,00	9:58	4:59	38	1:31	234	3:30	6,00	30:12	5:01	34		204	11:04
Runde Langstrec	2,00	10:02	5:00	40	1:31	236	3:38	8,00	40:14	5:01	34		203	14:42
Leichtathletikhal	2,00	9:50	4:55	40	1:37	245	3:47	10,00	50:04	5:00	42	8:32	240	18:29