



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Reichenbächer, Steffen

Verein: SWE

Startnummer: 1419

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:40

Geschwindigkeit: 11,39 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 340 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 304 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 86(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:35	5:17	77	4:18	272	4:18	2,00	10:35	5:17	68	4:18	213	4:18
Runde Langstrec	2,00	10:35	5:17	95	4:12	336	4:12	4,00	21:10	5:17	68	8:30	213	8:30
Runde Langstrec	2,00	10:36	5:17	92	4:08	321	4:08	6,00	31:46	5:17	68	12:38	212	12:38
Runde Langstrec	2,00	10:36	5:17	90	4:12	312	4:12	8,00	42:22	5:17	68	16:50	211	16:50
Leichtathletikhal	2,00	10:18	5:09	90	3:49	302	4:15	10,00	52:40	5:15	86	20:39	304	21:05