



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Ungelenk, Bernd

Verein: Wandersleben

Startnummer: 1374

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:55

Geschwindigkeit: 11,78 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 291 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 264 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 51(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:41	5:20	58	2:45	295	4:24	2,00	10:41	5:20	38	0:36	217	4:24
Runde Langstrec	2,00	10:16	5:08	60	1:59	294	3:53	4,00	20:57	5:14	38	0:40	217	8:17
Runde Langstrec	2,00	10:05	5:02	46	1:38	247	3:37	6,00	31:02	5:10	37	0:33	216	11:54
Runde Langstrec	2,00	10:03	5:01	41	1:32	237	3:39	8,00	41:05	5:08	37	0:20	169	15:33
Leichtathletikhal	2,00	9:50	4:55	40	1:37	245	3:47	10,00	50:55	5:05	51	9:23	264	19:20