



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Dahl, Matthias

Verein: Ermstedt
Startnummer: 1093

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:58

Geschwindigkeit: 11,55 km/h
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 314 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 282 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 78(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:45	5:52	109	5:17	402	5:28	2,00	11:45	5:52	64	5:17	218	5:28
Runde Langstrec	2,00	10:13	5:06	78	3:31	289	3:50	4,00	21:58	5:29	64	8:48	218	9:18
Runde Langstrec	2,00	10:05	5:02	73	3:13	247	3:37	6,00	32:03	5:20	64	12:01	217	12:55
Runde Langstrec	2,00	10:00	5:00	67	3:14	231	3:36	8,00	42:03	5:15	63	15:15	216	16:31
Leichtathletikhal	2,00	9:55	4:57	73	3:08	259	3:52	10,00	51:58	5:11	78	18:23	282	20:23