



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Henschel, Jana

Verein: Team Sitzflaeche.de

Startnummer: 1524

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:56

Geschwindigkeit: 11,55 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 313 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 32 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 12(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 42:00

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	11:34	5:46	13	3:07	68	4:14	2,00	11:34	5:46	20		16	4:14	
Runde Langstrec	2,00	10:01	5:00	11	1:34	26	2:24	4,00	21:35	5:23	20		16	6:38	
Runde Langstrec	2,00	10:14	5:06	11	1:53	28	2:28	6,00	31:49	5:18	20		16	9:06	
Runde Langstrec	2,00	10:11	5:05	11	1:44	25	2:25	8,00	42:00	5:15	19		16	11:31	
Leichtathletikhal	2,00	9:56	4:58	12	1:38	22	2:18	10,00	51:56	5:11	12	9:56	32	13:49	