



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Mentzel, Michael

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 1110

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:34

Geschwindigkeit: 11,64 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 304 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 273 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 55(von 103)
Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	10:35	5:17	53	2:39	272	4:18	2,00	10:35	5:17	39	0:30	213	4:18	
Runde Langstrec	2,00	10:01	5:00	51	1:44	263	3:38	4,00	20:36	5:09	39	0:19	221	7:56	
Runde Langstrec	2,00	10:16	5:08	56	1:49	276	3:48	6,00	30:52	5:08	38	0:23	220	11:44	
Runde Langstrec	2,00	10:28	5:14	63	1:57	290	4:04	8,00	41:20	5:10	38	0:35	176	15:48	
Leichtathletikh	2,00	10:14	5:06	56	2:01	295	4:11	10,00	51:34	5:09	55	10:02	273	19:59	