



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Koch, Thomas

Verein: LAC Team Eichsfeld

Startnummer: 1680

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:02

Geschwindigkeit: 11,76 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 293 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 266 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 52(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:14	5:36	77	3:18	346	4:57	2,00	11:14	5:36	40	1:09	223	4:57
Runde Langstrec	2,00	10:11	5:05	55	1:54	280	3:48	4,00	21:25	5:21	40	1:08	223	8:45
Runde Langstrec	2,00	10:00	5:00	40	1:33	239	3:32	6,00	31:25	5:14	39	0:56	222	12:17
Runde Langstrec	2,00	9:55	4:57	35	1:24	215	3:31	8,00	41:20	5:10	38	0:35	176	15:48
Leichtathletikhal	2,00	9:42	4:50	36	1:29	221	3:39	10,00	51:02	5:06	52	9:30	266	19:27