



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Fischer, Daniel

Verein: Erfurt

Startnummer: 1282

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:33

Geschwindigkeit: 13,47 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 45(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	9:24	4:42	61	3:07	173	3:07	2,00	9:24	4:42	70	3:07	226	3:07	
Runde Langstrec	2,00	8:48	4:24	49	2:25	118	2:25	4,00	18:12	4:32	70	5:32	226	5:32	
Runde Langstrec	2,00	8:50	4:25	42	2:22	95	2:22	6,00	27:02	4:30	70	7:54	137	7:54	
Runde Langstrec	2,00	8:57	4:28	44	2:33	101	2:33	8,00	35:59	4:29	70	10:27	224	10:27	
Leichtathletikh	2,00	8:34	4:16	44	2:05	90	2:31	10,00	44:33	4:27	45	12:32	111	12:58	