



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

**Topf, Marcel**

Verein: Erfurt  
Startnummer: 1443

Strecke: 10,00 km  
Vintage VDB Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 53:04**

Geschwindigkeit: 11,31 km/h  
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 356 (von 637)  
Strecken-Platzierung/Männer: 318 (von 493)  
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 88(von 133)  
Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:05	5:32	91	4:48	329	4:48	2,00	11:05	5:32	71	4:48	227	4:48
Runde Langstrec	2,00	10:12	5:05	82	3:49	281	3:49	4,00	21:17	5:19	71	8:37	227	8:37
Runde Langstrec	2,00	10:24	5:12	87	3:56	297	3:56	6,00	31:41	5:16	71	12:33	226	12:33
Runde Langstrec	2,00	10:42	5:20	93	4:18	327	4:18	8,00	42:23	5:17	71	16:51	225	16:51
Leichtathletikh	2,00	10:41	5:20	100	4:12	350	4:38	10,00	53:04	5:18	88	21:03	318	21:29