



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Wawer, Sebastian

Verein: Erfurt

Startnummer: 1287

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:45

Geschwindigkeit: 11,59 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 309 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 278 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 49(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 31:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:42	5:50	59	5:25	394	5:25	2,00	11:42	5:50	16		224	5:25
Runde Langstrec	2,00	10:21	5:10	53	3:58	305	3:58	4,00	22:03	5:30	16		228	9:23
Runde Langstrec	2,00	10:11	5:05	41	3:43	262	3:43	6,00	32:14	5:22	16		227	13:06
Runde Langstrec	2,00	10:08	5:03	41	3:44	245	3:44	8,00	42:22	5:17	15		211	16:50
Leichtathletikhal	2,00	9:23	4:41	33	3:20	183	3:20	10,00	51:45	5:10	49	20:10	278	20:10