



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Gerhardt, Lutz

Verein: LG Klaus und Lutz

Startnummer: 1120

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:51

Geschwindigkeit: 11,14 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 375 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 334 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 9(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 43:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	11:45	5:52	15	3:17	402	5:28	2,00	11:45	5:52	21	1:03	218	5:28	
Runde Langstrec	2,00	10:35	5:17	8	1:48	336	4:12	4,00	22:20	5:34	21	1:17	231	9:40	
Runde Langstrec	2,00	10:35	5:17	8	1:39	319	4:07	6,00	32:55	5:29	21	1:28	230	13:47	
Runde Langstrec	2,00	10:32	5:15	7	1:33	300	4:08	8,00	43:27	5:25	20	1:23	229	17:55	
Leichtathletikh	2,00	10:24	5:12	7	1:36	314	4:21	10,00	53:51	5:23	9	9:53	334	22:16	