



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Gunkel, Sven

Verein: Rehestädt
Startnummer: 1073

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:54

Geschwindigkeit: 11,56 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 312 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 281 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 77(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:24	5:12	70	3:56	257	4:07	2,00	10:24	5:12	59	3:56	180	4:07
Runde Langstrec	2,00	10:07	5:03	75	3:25	269	3:44	4,00	20:31	5:07	67	7:21	178	7:51
Runde Langstrec	2,00	10:22	5:11	82	3:30	288	3:54	6,00	30:53	5:08	67	10:51	213	11:45
Runde Langstrec	2,00	10:34	5:16	87	3:48	307	4:10	8,00	41:27	5:10	66	14:39	233	15:55
Leichtathletikh	2,00	10:27	5:13	89	3:40	319	4:24	10,00	51:54	5:11	77	18:19	281	20:19