



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Stange, Mario

Verein: GMLR

Startnummer: 1069

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:26

Geschwindigkeit: 11,23 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 365 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 325 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 89(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:41	5:50	105	5:13	393	5:24	2,00	11:41	5:50	68	5:13	237	5:24
Runde Langstrec	2,00	10:21	5:10	83	3:39	305	3:58	4,00	22:02	5:30	68	8:52	237	9:22
Runde Langstrec	2,00	10:22	5:11	82	3:30	288	3:54	6,00	32:24	5:23	68	12:22	236	13:16
Runde Langstrec	2,00	10:32	5:15	85	3:46	300	4:08	8,00	42:56	5:21	67	16:08	235	17:24
Leichtathletikhal	2,00	10:30	5:15	92	3:43	326	4:27	10,00	53:26	5:20	89	19:51	325	21:51