41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Ehrhardt, Ronny

Verein: Sportfreunde Herbsleben
Startnummer: 1513

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:37

Geschwindigkeit: 12,34 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 215 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 200 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 69(von 133)
Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:35	5:17	77	4:18	272	4:18	2,00	10:35	5:17	68	4:18	213	4:18
Runde Langstrec	2,00	9:31	4:45	65	3:08	196	3:08	4,00	20:06	5:01	74	7:26	240	7:26
Runde Langstrec	2,00	9:29	4:44	63	3:01	183	3:01	6,00	29:35	4:55	74	10:27	206	10:27
Runde Langstrec	2,00	9:30	4:45	60	3:06	168	3:06	8,00	39:05	4:53	74	13:33	238	13:33
Leichtathletikhal	2,00	9:32	4:46	68	3:03	200	3:29	10,00	48:37	4:51	69	16:36	200	17:02