



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

Steinmetz, Mario

Verein: SWE

Startnummer: 1700

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:02

Geschwindigkeit: 11,31 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 354 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 315 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 85(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

## Zwischenzeiten

## Teilstreckenwertung

## Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde Langstrec   | 2,00        | 11:39         | 5:49            | 103           | 5:11            | 386             | 5:22              | 2,00         | 11:39          | 5:49             | 69            | 5:11            | 243             | 5:22              |
| Runde Langstrec   | 2,00        | 10:39         | 5:19            | 93            | 3:57            | 350             | 4:16              | 4,00         | 22:18          | 5:34             | 69            | 9:08            | 243             | 9:38              |
| Runde Langstrec   | 2,00        | 10:21         | 5:10            | 79            | 3:29            | 285             | 3:53              | 6,00         | 32:39          | 5:26             | 69            | 12:37           | 215             | 13:31             |
| Runde Langstrec   | 2,00        | 10:15         | 5:07            | 75            | 3:29            | 259             | 3:51              | 8,00         | 42:54          | 5:21             | 68            | 16:06           | 241             | 17:22             |
| Leichtathletikhal | 2,00        | 10:08         | 5:03            | 82            | 3:21            | 280             | 4:05              | 10,00        | 53:02          | 5:18             | 85            | 19:27           | 315             | 21:27             |