41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Grimm, Thomas

Verein: IGB Konzept AG
Startnummer: 1679

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:41

Geschwindigkeit: 11,84 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 275 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 251 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 72(von 135)
Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:03	5:01	61	3:35	229	3:46	2,00	10:03	5:01	70	3:35	247	3:46
Runde Langstrec	2,00	10:26	5:13	88	3:44	320	4:03	4,00	20:29	5:07	47	7:19	173	7:49
Runde Langstrec	2,00	10:13	5:06	77	3:21	269	3:45	6,00	30:42	5:06	70	10:40	246	11:34
Runde Langstrec	2,00	10:16	5:08	76	3:30	262	3:52	8,00	40:58	5:07	69	14:10	245	15:26
Leichtathletikhal	2,00	9:43	4:51	64	2:56	223	3:40	10,00	50:41	5:04	72	17:06	251	19:06