



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Lehmann, Michael

Verein: Arnstadt

Startnummer: 1548

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:51

Geschwindigkeit: 10,55 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 478 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 408 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 115(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:53	4:56	70	3:36	209	3:36	2,00	9:53	4:56	75	3:36	198	3:36
Runde Langstrec	2,00	10:55	5:27	105	4:32	382	4:32	4,00	20:48	5:12	75	8:08	249	8:08
Runde Langstrec	2,00	11:37	5:48	118	5:09	427	5:09	6,00	32:25	5:24	75	13:17	248	13:17
Runde Langstrec	2,00	12:01	6:00	123	5:37	446	5:37	8,00	44:26	5:33	75	18:54	247	18:54
Leichtathletikhal	2,00	12:25	6:12	127	5:56	460	6:22	10,00	56:51	5:41	115	24:50	408	25:16