



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Dittmann, Mario

Verein: Schkauditzer Läufer

Startnummer: 1140

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:45

Geschwindigkeit: 10,21 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 522 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 436 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 122(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	12:42	6:20	127	6:14	464	6:25	2,00	12:42	6:20	72	6:14	251	6:25
Runde Langstrec	2,00	11:31	5:45	122	4:49	436	5:08	4,00	24:13	6:03	72	11:03	251	11:33
Runde Langstrec	2,00	11:33	5:46	120	4:41	425	5:05	6,00	35:46	5:57	72	15:44	250	16:38
Runde Langstrec	2,00	11:47	5:53	121	5:01	426	5:23	8,00	47:33	5:56	71	20:45	249	22:01
Leichtathletikhal	2,00	11:12	5:35	113	4:25	403	5:09	10,00	58:45	5:52	122	25:10	436	27:10