



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

**Prescher, Frank**

Verein: USV Erfurt  
Startnummer: 1154

Strecke: 10,00 km  
Vintage VDB Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 56:30**

Geschwindigkeit: 10,62 km/h  
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 462 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 395 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 111(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle       | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde Langstrec | 2,00  | 11:02 | 5:30   | 86                  | 4:34         | 323          | 4:45           | 2,00          | 11:02       | 5:30          | 73         | 4:34         | 253          | 4:45           |
| Runde Langstrec | 2,00  | 11:02 | 5:30   | 110                 | 4:20         | 394          | 4:39           | 4,00          | 22:04       | 5:30          | 73         | 8:54         | 253          | 9:24           |
| Runde Langstrec | 2,00  | 11:41 | 5:50   | 123                 | 4:49         | 433          | 5:13           | 6,00          | 33:45       | 5:37          | 73         | 13:43        | 251          | 14:37          |
| Runde Langstrec | 2,00  | 11:34 | 5:46   | 119                 | 4:48         | 417          | 5:10           | 8,00          | 45:19       | 5:39          | 72         | 18:31        | 251          | 19:47          |
| Leichtathletikh | 2,00  | 11:11 | 5:35   | 112                 | 4:24         | 400          | 5:08           | 10,00         | 56:30       | 5:39          | 111        | 22:55        | 395          | 24:55          |