



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Trabert, Heiko

Verein: SWE

Startnummer: 1722

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:45

Geschwindigkeit: 10,21 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 523 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 436 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 88(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:57	5:58	88	4:01	419	5:40	2,00	11:57	5:58	51	1:52	259	5:40
Runde Langstrec	2,00	11:32	5:46	91	3:15	441	5:09	4,00	23:29	5:52	51	3:12	259	10:49
Runde Langstrec	2,00	11:44	5:51	89	3:17	436	5:16	6,00	35:13	5:52	50	4:44	258	16:05
Runde Langstrec	2,00	11:52	5:56	91	3:21	435	5:28	8,00	47:05	5:53	50	6:20	257	21:33
Leichtathletikhal	2,00	11:40	5:49	91	3:27	433	5:37	10,00	58:45	5:52	88	17:13	436	27:10