



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Paris, Thomas

Verein: Erfurt

Startnummer: 1184

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:31

Geschwindigkeit: 10,62 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 463 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 396 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 110(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	12:46	6:23	126	6:29	470	6:29	2,00	12:46	6:23	78	6:29	264	6:29
Runde Langstrec	2,00	10:57	5:28	106	4:34	385	4:34	4,00	23:43	5:55	78	11:03	264	11:03
Runde Langstrec	2,00	10:51	5:25	100	4:23	354	4:23	6,00	34:34	5:45	78	15:26	263	15:26
Runde Langstrec	2,00	11:04	5:31	103	4:40	368	4:40	8,00	45:38	5:42	78	20:06	262	20:06
Leichtathletikhal	2,00	10:53	5:26	104	4:24	369	4:50	10,00	56:31	5:39	110	24:30	396	24:56