



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Meisel, Monique

Verein: Meiningen

Startnummer: 1558

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:12

Geschwindigkeit: 10,31 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 508 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 81 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 27(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 38:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	10:41	5:20	15	3:21	37	3:21	2,00	10:41	5:20	34	1:07	32	3:21
Runde Langstrec	2,00	11:34	5:46	30	3:57	88	3:57	4,00	22:15	5:33	34	3:15	32	7:18
Runde Langstrec	2,00	12:02	6:00	32	4:16	107	4:16	6,00	34:17	5:42	34	5:56	32	11:34
Runde Langstrec	2,00	12:16	6:08	33	4:30	110	4:30	8,00	46:33	5:49	33	8:48	32	16:04
Leichtathletikhal	2,00	11:39	5:49	25	4:01	87	4:01	10,00	58:12	5:49	27	20:05	81	20:05