



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Kerst, Alexander

Verein: WalschbergRunners

Startnummer: 1496

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:36

Geschwindigkeit: 10,60 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 468 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 400 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 113(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:54	5:57	113	5:37	416	5:37	2,00	11:54	5:57	80	5:37	257	5:37
Runde Langstrec	2,00	11:20	5:40	117	4:57	420	4:57	4,00	23:14	5:48	80	10:34	257	10:34
Runde Langstrec	2,00	11:00	5:30	105	4:32	374	4:32	6,00	34:14	5:42	80	15:06	256	15:06
Runde Langstrec	2,00	11:14	5:36	109	4:50	384	4:50	8,00	45:28	5:41	80	19:56	255	19:56
Leichtathletikhal	2,00	11:08	5:33	111	4:39	391	5:05	10,00	56:36	5:39	113	24:35	400	25:01