



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Wiedenhöft, Heike

Verein: SG Großmölsen

Startnummer: 1265

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:03

Geschwindigkeit: 9,83 km/h

Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 569 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 109 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 14(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 47:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	13:05	6:32	20	3:54	127	5:45	2,00	13:05	6:32	25		39	5:45
Runde Langstrec	2,00	12:00	6:00	12	2:34	106	4:23	4,00	25:05	6:16	25		39	10:08
Runde Langstrec	2,00	11:47	5:53	11	2:11	91	4:01	6,00	36:52	6:08	25		39	14:09
Runde Langstrec	2,00	12:08	6:03	13	2:19	99	4:22	8,00	49:00	6:07	1	-	39	18:31
Leichtathletikhal	2,00	12:03	6:01	14	2:14	106	4:25	10,00	1:01:03	6:06	14	13:12	109	22:56