



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Bäster, Manfred

Verein: SC-Impuls Erfurt

Startnummer: 1233

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:45

Geschwindigkeit: 9,72 km/h

Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 578 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 464 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 47:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	12:44	6:21	7	3:40	467	6:27	2,00	12:44	6:21	2	3:40	273	6:27
Runde Langstrec	2,00	11:53	5:56	6	2:30	467	5:30	4,00	24:37	6:09	2	6:10	273	11:57
Runde Langstrec	2,00	12:16	6:08	6	2:41	464	5:48	6,00	36:53	6:08	2	8:51	272	17:45
Runde Langstrec	2,00	12:29	6:14	6	2:39	460	6:05	8,00	49:22	6:10	2	11:30	271	23:50
Leichtathletikh	2,00	12:23	6:11	6	2:35	459	6:20	10,00	1:01:45	6:10	6	14:05	464	30:10