



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Bartholome, Frank

Verein: Die flinken Gerataler
Startnummer: 1667

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:54

Geschwindigkeit: 9,69 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 585 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 467 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 21(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 43:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	13:05	6:32	22	4:37	477	6:48	2,00	13:05	6:32	4	2:23	274	6:48
Runde Langstrec	2,00	12:22	6:11	21	3:35	478	5:59	4,00	25:27	6:21	19	4:24	274	12:47
Runde Langstrec	2,00	12:30	6:15	21	3:34	471	6:02	6,00	37:57	6:19	19	6:30	273	18:49
Runde Langstrec	2,00	12:06	6:02	20	3:07	449	5:42	8,00	50:03	6:15	18	7:59	272	24:31
Leichtathletikh	2,00	11:51	5:55	19	3:03	439	5:48	10,00	1:01:54	6:11	21	17:56	467	30:19