



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Kafurke, Jana

Verein: Erfurt

Startnummer: 1454

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:29

Geschwindigkeit: 10,62 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 460 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 67 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 22(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 46:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	11:36	5:47	22	1:55	70	4:16	2,00	11:36	5:47	34	0:39	42	4:16	
Runde Langstrec	2,00	10:52	5:26	17	1:42	56	3:15	4,00	22:28	5:36	34	1:03	42	7:31	
Runde Langstrec	2,00	11:13	5:36	20	1:59	67	3:27	6,00	33:41	5:36	33	3:02	34	10:58	
Runde Langstrec	2,00	11:11	5:35	19	1:57	58	3:25	8,00	44:52	5:36	31	2:53	42	14:23	
Leichtathletikhal	2,00	11:37	5:48	29	2:38	86	3:59	10,00	56:29	5:38	22	10:09	67	18:22	