



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Görlach, Folker

Verein: Hainichläufer Mühlhausen

Startnummer: 1274

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:14

Geschwindigkeit: 10,86 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 427 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 374 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 47:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde Langstrec | 2,00 | 10:58 | 5:29 | 3 | 1:54 | 319 | 4:41 | 2,00 | 10:58 | 5:29 | 3 | 1:54 | 284 | 4:41 |
| Runde Langstrec | 2,00 | 11:11 | 5:35 | 3 | 1:48 | 406 | 4:48 | 4,00 | 22:09 | 5:32 | 3 | 3:42 | 284 | 9:29 |
| Runde Langstrec | 2,00 | 11:06 | 5:32 | 3 | 1:31 | 386 | 4:38 | 6,00 | 33:15 | 5:32 | 3 | 5:13 | 283 | 14:07 |
| Runde Langstrec | 2,00 | 11:04 | 5:31 | 3 | 1:14 | 368 | 4:40 | 8,00 | 44:19 | 5:32 | 3 | 6:27 | 282 | 18:47 |
| Leichtathletikh | 2,00 | 10:55 | 5:27 | 3 | 1:07 | 371 | 4:52 | 10,00 | 55:14 | 5:31 | 3 | 7:34 | 374 | 23:39 |