41. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Seehof, Manuela

Startnummer: 1621

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:28

Geschwindigkeit: 10,63 km/h
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 458 (von 637)
Strecken-Platzierung/Frauen: 65 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 19(von 39)
Bestzeit in der Kategorie: 38:07

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	11:00	5:30	18	3:40	48	3:40	2,00	11:00	5:30	11	1:26	44	3:40
Runde Langstrec	2,00	11:07	5:33	19	3:30	63	3:30	4,00	22:07	5:31	11	3:07	44	7:10
Runde Langstrec	2,00	11:31	5:45	25	3:45	79	3:45	6,00	33:38	5:36	11	5:17	44	10:55
Runde Langstrec	2,00	11:40	5:49	23	3:54	79	3:54	8,00	45:18	5:39	11	7:33	44	14:49
Leichtathletikhal	2,00	11:10	5:34	20	3:32	69	3:32	10,00	56:28	5:38	19	18:21	65	18:21