41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Höfer, Selma

Startnummer: 1648

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:13

Geschwindigkeit: 10,67 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 448 (von 637)
Strecken-Platzierung/Frauen: 61 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 15(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 42:00

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	12:07	6:03	20	3:40	91	4:47	2,00	12:07	6:03	16	0:17	48	4:47
Runde Langstrec	2,00	11:09	5:34	15	2:42	69	3:32	4,00	23:16	5:48	16		48	8:19
Runde Langstrec	2,00	10:59	5:29	15	2:38	51	3:13	6,00	34:15	5:42	16		48	11:32
Runde Langstrec	2,00	11:14	5:36	15	2:47	59	3:28	8,00	45:29	5:41	15		48	15:00
Leichtathletikhal	2,00	10:44	5:21	14	2:26	49	3:06	10,00	56:13	5:37	15	14:13	61	18:06