



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Grosser, Regine

Startnummer: 1708

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:34

Geschwindigkeit: 10,07 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 547 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 96 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 32(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 46:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	11:33	5:46	21	1:52	67	4:13	2,00	11:33	5:46	24	0:36	49	4:13
Runde Langstrec	2,00	11:42	5:50	32	2:32	97	4:05	4,00	23:15	5:48	24	1:50	49	8:18
Runde Langstrec	2,00	11:56	5:58	35	2:42	101	4:10	6,00	35:11	5:51	23	4:32	49	12:28
Runde Langstrec	2,00	12:09	6:04	37	2:55	102	4:23	8,00	47:20	5:55	32	5:21	49	16:51
Leichtathletikhal	2,00	12:14	6:06	37	3:15	114	4:36	10,00	59:34	5:57	32	13:14	96	21:27