



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

Frießleben, Holger

Verein: Königsee-Rottenbach

Startnummer: 1099

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:54

Geschwindigkeit: 10,93 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 416 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 365 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 76(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

## Zwischenzeiten

## Teilstreckenwertung

## Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde Langstrec   | 2,00        | 12:05         | 6:02            | 90            | 4:09            | 428             | 5:48              | 2,00         | 12:05          | 6:02             | 59            | 2:00            | 292             | 5:48              |
| Runde Langstrec   | 2,00        | 10:49         | 5:24            | 75            | 2:32            | 368             | 4:26              | 4,00         | 22:54          | 5:43             | 59            | 2:37            | 292             | 10:14             |
| Runde Langstrec   | 2,00        | 10:46         | 5:23            | 72            | 2:19            | 346             | 4:18              | 6,00         | 33:40          | 5:36             | 58            | 3:11            | 291             | 14:32             |
| Runde Langstrec   | 2,00        | 10:49         | 5:24            | 74            | 2:18            | 337             | 4:25              | 8,00         | 44:29          | 5:33             | 58            | 3:44            | 290             | 18:57             |
| Leichtathletikhal | 2,00        | 10:25         | 5:12            | 64            | 2:12            | 316             | 4:22              | 10,00        | 54:54          | 5:29             | 76            | 13:22           | 365             | 23:19             |