



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Schumm, Steffen

Verein: Erfurt
Startnummer: 1593

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:54

Geschwindigkeit: 10,19 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 528 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 441 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 124(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	13:11	6:35	131	6:54	483	6:54	2,00	13:11	6:35	87	6:54	296	6:54
Runde Langstrec	2,00	11:26	5:43	119	5:03	430	5:03	4,00	24:37	6:09	87	11:57	273	11:57
Runde Langstrec	2,00	11:29	5:44	116	5:01	419	5:01	6,00	36:06	6:00	87	16:58	295	16:58
Runde Langstrec	2,00	11:23	5:41	112	4:59	398	4:59	8,00	47:29	5:56	87	21:57	294	21:57
Leichtathletikh	2,00	11:25	5:42	117	4:56	419	5:22	10,00	58:54	5:53	124	26:53	441	27:19