



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Jacobi, Ingobert

Verein: LG Südharzläufer

Startnummer: 1126

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:32

Geschwindigkeit: 9,59 km/h

Laufleistung: 6:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 590 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 470 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 47:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	12:02	6:00	6	2:58	424	5:45	2,00	12:02	6:00	4	2:58	297	5:45
Runde Langstrec	2,00	12:24	6:12	7	3:01	479	6:01	4,00	24:26	6:06	4	5:59	297	11:46
Runde Langstrec	2,00	12:39	6:19	7	3:04	474	6:11	6,00	37:05	6:10	4	9:03	296	17:57
Runde Langstrec	2,00	12:43	6:21	7	2:53	467	6:19	8,00	49:48	6:13	4	11:56	295	24:16
Leichtathletikhal	2,00	12:44	6:21	7	2:56	465	6:41	10,00	1:02:32	6:15	7	14:52	470	30:57