



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Demuth, Cornelia

Verein: Marburg

Startnummer: 1315

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:39

Geschwindigkeit: 10,23 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 519 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 85 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 16(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 42:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	11:51	5:55	18	3:24	82	4:31	2,00	11:51	5:55	15	0:01	52	4:31
Runde Langstrec	2,00	11:27	5:43	16	3:00	81	3:50	4,00	23:18	5:49	15		52	8:21
Runde Langstrec	2,00	11:46	5:53	16	3:25	88	4:00	6,00	35:04	5:50	15		52	12:21
Runde Langstrec	2,00	11:53	5:56	18	3:26	89	4:07	8,00	46:57	5:52	14		52	16:28
Leichtathletikhal	2,00	11:42	5:50	18	3:24	91	4:04	10,00	58:39	5:51	16	16:39	85	20:32