



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Oschmann, Anja

Verein: WalschbergRunners

Startnummer: 1495

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:36

Geschwindigkeit: 10,60 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 469 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 68 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 20(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 38:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	11:55	5:57	28	4:35	83	4:35	2,00	11:55	5:57	2	2:21	53	4:35
Runde Langstrec	2,00	11:19	5:39	24	3:42	76	3:42	4,00	23:14	5:48	2	4:14	53	8:17
Runde Langstrec	2,00	11:00	5:30	15	3:14	53	3:14	6,00	34:14	5:42	2	5:53	53	11:31
Runde Langstrec	2,00	11:15	5:37	18	3:29	62	3:29	8,00	45:29	5:41	2	7:44	48	15:00
Leichtathletikhal	2,00	11:07	5:33	18	3:29	64	3:29	10,00	56:36	5:39	20	18:29	68	18:29