



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Schwäblein, Jana

Verein: Rhöner WSV

Startnummer: 1408

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:09

Geschwindigkeit: 10,50 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 487 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 73 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 24(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 38:07

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	10:26	5:13	11	3:06	29	3:06	2,00	10:26	5:13	3	0:52	54	3:06	
Runde Langstrec	2,00	11:27	5:43	27	3:50	81	3:50	4,00	21:53	5:28	3	2:53	54	6:56	
Runde Langstrec	2,00	11:35	5:47	26	3:49	82	3:49	6,00	33:28	5:34	3	5:07	54	10:45	
Runde Langstrec	2,00	11:53	5:56	26	4:07	89	4:07	8,00	45:21	5:40	3	7:36	54	14:52	
Leichtathletikh	2,00	11:48	5:54	28	4:10	96	4:10	10,00	57:09	5:42	24	19:02	73	19:02	