41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Manger, Isabell

Verein: Erfurt
Startnummer: 1592

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:54

Geschwindigkeit: 10,19 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 529 (von 637)
Strecken-Platzierung/Frauen: 88 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 29(von 39)
Bestzeit in der Kategorie: 38:07

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	13:11	6:35	38	5:51	131	5:51	2,00	13:11	6:35	4	3:37	55	5:51
Runde Langstrec	2,00	11:26	5:43	26	3:49	80	3:49	4,00	24:37	6:09	4	5:37	47	9:40
Runde Langstrec	2,00	11:29	5:44	24	3:43	78	3:43	6,00	36:06	6:00	4	7:45	55	13:23
Runde Langstrec	2,00	11:23	5:41	19	3:37	67	3:37	8,00	47:29	5:56	4	9:44	55	17:00
Leichtathletikhal	2,00	11:25	5:42	23	3:47	82	3:47	10,00	58:54	5:53	29	20:47	88	20:47