



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Bargfeld, Claudia

Verein: Kirchheim

Startnummer: 369

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:02

Geschwindigkeit: 11,98 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 2(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 19:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde Kurzstrecke	2,00	10:43	5:21	7	1:16	41	3:48	2,00	10:43	5:21	18		12	3:48
Leichtathletikhalle	2,00	9:19	4:39	1	-	11	2:15	4,00	20:02	5:00	2	0:58	20	6:03