41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Lumplecker, Christoph

Startnummer: 1629

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:42

Geschwindigkeit: 9,72 km/h
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 575 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 462 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 127(von 133)
Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	12:29	6:14	121	6:12	452	6:12	2,00	12:29	6:14	88	6:12	299	6:12
Runde Langstrec	2,00	12:05	6:02	128	5:42	472	5:42	4,00	24:34	6:08	88	11:54	299	11:54
Runde Langstrec	2,00	12:20	6:10	128	5:52	468	5:52	6,00	36:54	6:08	88	17:46	298	17:46
Runde Langstrec	2,00	12:32	6:15	128	6:08	462	6:08	8,00	49:26	6:10	88	23:54	297	23:54
Leichtathletikhal	2,00	12:16	6:08	126	5:47	455	6:13	10,00	1:01:42	6:10	127	29:41	462	30:07