



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Birkefeld, Armin

Verein: SG Jugendkraft Crawinkel

Startnummer: 1105

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:58

Geschwindigkeit: 10,92 km/h

Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 418 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 367 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 77(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:24	5:12	50	2:28	257	4:07	2,00	10:24	5:12	27	0:19	180	4:07
Runde Langstrec	2,00	11:07	5:33	83	2:50	399	4:44	4,00	21:31	5:22	61	1:14	302	8:51
Runde Langstrec	2,00	12:33	6:16	99	4:06	473	6:05	6,00	34:04	5:40	60	3:35	301	14:56
Runde Langstrec	2,00	10:36	5:17	66	2:05	312	4:12	8,00	44:40	5:34	60	3:55	300	19:08
Leichtathletikh	2,00	10:18	5:09	60	2:05	302	4:15	10,00	54:58	5:29	77	13:26	367	23:23