



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Drüge, Uwe

Gesamt-Zeit: 55:56

Startnummer: 1645

Geschwindigkeit: 10,73 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 439 (von 637)

Vintage VDB Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 383 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 78(von 103)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:39	5:19	56	2:43	289	4:22	2,00	10:39	5:19	62	0:34	176	4:22
Runde Langstrec	2,00	10:57	5:28	80	2:40	385	4:34	4,00	21:36	5:24	62	1:19	303	8:56
Runde Langstrec	2,00	11:25	5:42	83	2:58	412	4:57	6,00	33:01	5:30	61	2:32	302	13:53
Runde Langstrec	2,00	11:42	5:50	88	3:11	424	5:18	8,00	44:43	5:35	61	3:58	301	19:11
Leichtathletikh	2,00	11:13	5:36	84	3:00	406	5:10	10,00	55:56	5:35	78	14:24	383	24:21