



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Herzer, Heiko

Verein: Arnstadt
Startnummer: 1152

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:04

Geschwindigkeit: 10,70 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 443 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 385 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 107(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Runde Langstrec | 2,00 | 11:18 | 5:39 | 91 | 4:50 | 355 | 5:01 | 2,00 | 11:18 | 5:39 | 85 | 4:50 | 304 | 5:01 | |
| Runde Langstrec | 2,00 | 10:54 | 5:27 | 106 | 4:12 | 380 | 4:31 | 4,00 | 22:12 | 5:32 | 85 | 9:02 | 304 | 9:32 | |
| Runde Langstrec | 2,00 | 11:06 | 5:32 | 108 | 4:14 | 386 | 4:38 | 6,00 | 33:18 | 5:32 | 85 | 13:16 | 303 | 14:10 | |
| Runde Langstrec | 2,00 | 11:25 | 5:42 | 115 | 4:39 | 405 | 5:01 | 8,00 | 44:43 | 5:35 | 84 | 17:55 | 301 | 19:11 | |
| Leichtathletikh | 2,00 | 11:21 | 5:40 | 120 | 4:34 | 417 | 5:18 | 10,00 | 56:04 | 5:36 | 107 | 22:29 | 385 | 24:29 | |