



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Münchgesang, Ricardo

Verein: Fitnesscrew Erfurt-Auf-Achse
Startnummer: 1076

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:50

Geschwindigkeit: 10,56 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 477 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 407 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 114(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:26	5:43	94	4:58	364	5:09	2,00	11:26	5:43	87	4:58	313	5:09
Runde Langstrec	2,00	11:00	5:30	109	4:18	389	4:37	4,00	22:26	5:36	87	9:16	313	9:46
Runde Langstrec	2,00	11:27	5:43	118	4:35	416	4:59	6,00	33:53	5:38	87	13:51	312	14:45
Runde Langstrec	2,00	11:38	5:48	120	4:52	421	5:14	8,00	45:31	5:41	86	18:43	311	19:59
Leichtathletikh	2,00	11:19	5:39	119	4:32	416	5:16	10,00	56:50	5:41	114	23:15	407	25:15