



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Lünser, Christian

Verein: BSG Steigerwald Egstedt

Startnummer: 1267

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:08

Geschwindigkeit: 11,08 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 381 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 339 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 93(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:35	5:47	102	5:18	380	5:18	2,00	11:35	5:47	91	5:18	211	5:18
Runde Langstrec	2,00	10:19	5:09	87	3:56	299	3:56	4,00	21:54	5:28	91	9:14	316	9:14
Runde Langstrec	2,00	10:39	5:19	95	4:11	334	4:11	6,00	32:33	5:25	73	13:25	211	13:25
Runde Langstrec	2,00	10:59	5:29	99	4:35	357	4:35	8,00	43:32	5:26	91	18:00	256	18:00
Leichtathletikh	2,00	10:36	5:17	98	4:07	339	4:33	10,00	54:08	5:24	93	22:07	339	22:33